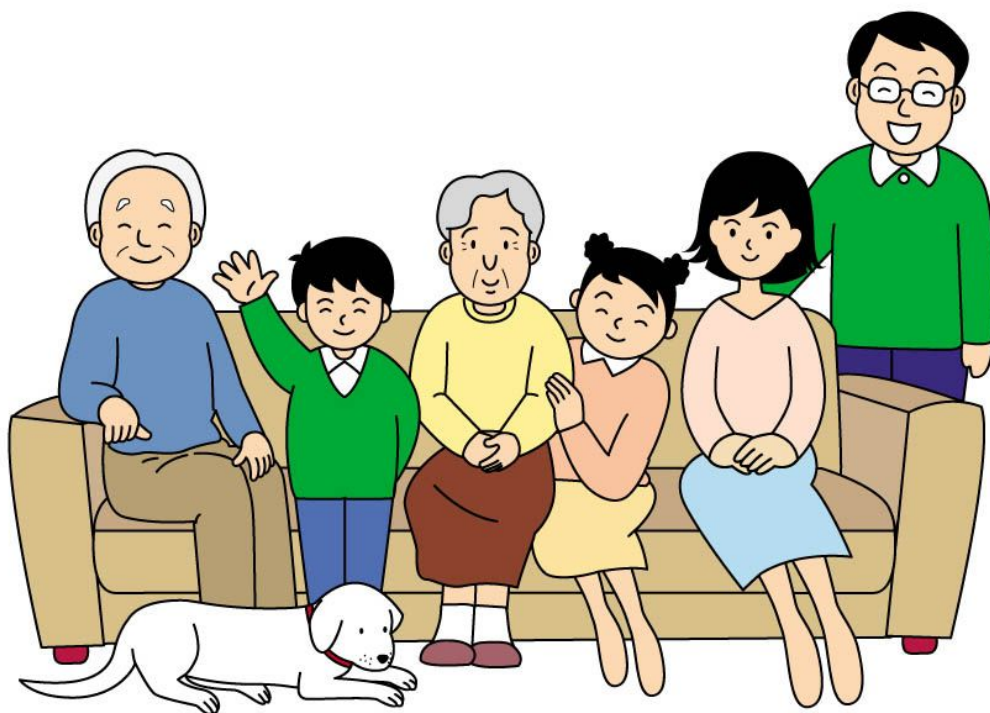


那須郡市医師会 認知症ケアパス (第1版)



平成28年3月作成

目 次

1. 「認知症ケアパス」とは	・・・ 1 ページ
2. 認知症とは？	・・・ 1 ページ
3. 自分でできる認知症チェックリスト	・・・ 4 ページ
4. 認知症診療のフローチャート	・・・ 6 ページ
5. 那須郡市医師会認知症協力医療機関名簿	・・・ 7 ページ
6. 介護サポートのフローチャート	・・・ 8 ページ
7. 那須郡市医師会管内二市一町の認知症ケアパス	・ 9 ページ
8. 市町の相談窓口	・・・ 11 ページ
9. 地域包括支援センター	・・・ 12 ページ
10. 編集者・事務局	・・・ 14 ページ

1. 「認知症ケアパス」とは

我々の郷土である北那須二市一町内で「認知症の人」の状態に応じて、本人が望めば出来る限り住み慣れた自宅や地域で暮らし続けられるよう、又、その家族が安心して本人を面倒見続けられるよう、本人の状態に応じた適切な医療・介護・福祉サービスが受けられるようにするものです。このサービスの流れを多職種の人々が協力して「認知症本人」とその家族の生活を長く支えていける地域の実情に合ったケアの流れを作るシステムです。

附・担当する専門職種の方々へ

「認知症ケアパス」とは

① マクロのケアパス：認知症の人が地域で生活する為の基盤整備として医療サービス、介護保険サービス、インフォーマルサービス等多くの社会資源を活用整理していくもの。

② ミクロのネットワーク：認知症の人への適切なマネジメントの実施に向け、専門職種での「情報連携の仕組み」や「連携ツール」を作る。

2. 認知症とは？

（１）認知症とは

脳の最も重要な機能は「知覚し、記憶し、判断し、評価する」、つまり「知ること」にあります。この「知る」機能が崩れ、壊れゆく病気が認知症であるといえます。

このため、認知症ではほかの病気と際立って異なる特徴があります。一般の病気ならば、体の不具合から自身の病的状況について自覚することができます。また、たとえ無症状でも、検査の異常を医師から説明されれば、それを了解することができます。そして自分の病気を「知る」ことにより、自分はどうのように病気に対応してゆけば良いのかを考えることができるのです。一方、認知症ではどうでしょうか。患者さまは「知る」能力に問題が現れるため、自身の状況について判断ができにくくなります。また、自分はどうすれば良いかという対策を立てることが困難になります。従って、認知症の患者さまに対しては、どうしても周りの方々が本人に代わって病気のことを「知り」、対応や対策を考えなくてはなりません。患者さまの「知る」能力の不十分な点を

補い、安心して生活できるように援助する必要があるのです。

（２）認知症の中核症状と行動心理症状

中核症状とその具体的な症状

記憶障害	・ 同じことを何度も言う、聞く。 ・ すぐ前のことを忘れてしまう。
見当識障害	・ 時間や場所、季節感がわからなくなる。 ・ 家族のことがわからなくなる。
理解・判断力の障害	・ 考えるスピードが遅くなる。
実行機能障害	・ 新しい機械が使えない。 ・ 物事を順序良くすすめられない。

行動心理症状（周辺症状）

中核症状に、環境や身体状況、本人の性格などが加わって起こる二次的な症状。
主な症状は抑うつ、不安、幻覚、妄想、徘徊、暴力

（３）認知症を引き起こす主な病気

認知症の代表疾患は、アルツハイマー病、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症です。

① アルツハイマー病

・原因

脳の神経細胞が広範囲に変性し、脳全体が萎縮していきます。脳の変性は徐々に進行し脳全体の機能が低下するため、重症化しやすいとされています。

・具体的な症状

はじめは記憶障害がみられ、進行すると場所や時間、人物などの認識ができなくなったり、身体的機能もていかして動きが不自由になったりします。進行の度合いには個人差があります。

② 血管性認知症

・原因

脳梗塞や脳出血など脳の血管障害によって、脳細胞に十分な血液がいきわたらなくなり、脳細胞が死滅することにより発症します。

・具体的な症状

手足の麻痺や視力障害など神経障害を伴うことが多く、発作を起こした部分

の機能は損なわれますが、脳全体の機能が低下することは少ないです。

③レビー小体型認知症

・原因

脳の神経細胞内に「レビー小体」という蛋白質を主成分とする物質が脳皮質全体に多く出現するため「レビー小体型認知症」と呼ばれています。他の認知症と比べて脳皮質萎縮に差異はありませんが、後頭葉の血流低下が特徴です。

・具体的な症状

記憶障害が多いなどアルツハイマー病に似た症状がみられます。特徴として初期から「幻視」が多く見られることがあります。パーキンソン病の経過中に幻視や認知機能障害が加わった時には、レビー小体型認知症が疑われます。

④前頭側頭型認知症

・原因

脳の神経細胞が前頭葉と側頭葉を中心に変性し壊れていくことによって、いろいろな症状が出てくる認知症です。

・具体的な症状

他人に配慮することができないとか、周囲の状況にかかわらず自分が思ったとおりに行動してしまう、といった性格変化や行動異常がみられます。

(「船橋市認知症ケアパス」より引用一部改変)

3. 「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」

- (1) ご家族や身近な方がチェックすることもできます。
- (2) 最もあてはまるところに○を付けてください。
- (3) 身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。
- (4) 20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

<u>チェック①</u> 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
<u>チェック②</u> 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
<u>チェック③</u> 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあると言われますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
<u>チェック④</u> 今日が何月何日かわからないときがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
<u>チェック⑤</u> 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点

<u>チェック⑥</u> 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	問題なく できる 1 点	だいたい できる 2 点	あまり できない 3 点	でき ない 4 点
<u>チェック⑦</u> 一人で買い物に行けますか	問題なく できる 1 点	だいたい できる 2 点	あまり できない 3 点	でき ない 4 点
<u>チェック⑧</u> バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	問題なく できる 1 点	だいたい できる 2 点	あまり できない 3 点	でき ない 4 点
<u>チェック⑨</u> 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	問題なく できる 1 点	だいたい できる 2 点	あまり できない 3 点	でき ない 4 点
<u>チェック⑩</u> 電話番号を調べて、電話をかけることができますか	問題なく できる 1 点	だいたい できる 2 点	あまり できない 3 点	でき ない 4 点

※ このチェックリストの結果はあくまでもおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。

※ 認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

出典：「知って安心認知症」
東京都福祉保健局 高齢社会対策部
在宅支援課 認知症支援係
平成 26 年 5 月、P5-6